

Dauer der Trainingseinheiten in min

	Schwimmen	Velo	Laufen	Athletik/Andere
Montag	0	0	0	240
Dienstag	0	0	0	240
Mittwoch	0	0	0	240
Donnerstag	0	0	0	240
Freitag	0	0	0	240
Samstag	100	0	60	0
Sonntag	0	0	0	0
<b>Total</b>	<b>100</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>1200</b>

Umfänge der Trainingseinheiten in km

	Schwimmen	Velo	Laufen	
Montag	0.000	0.000	0.000	
Dienstag	0.000	0.000	0.000	
Mittwoch	0.000	0.000	0.000	
Donnerstag	0.000	0.000	0.000	
Freitag	0.000	0.000	0.000	
Samstag	4.200	29.500	0.000	
Sonntag	0.000	0.000	0.000	
<b>Total</b>	<b>4.200</b>	<b>29.500</b>	<b>0.000</b>	<b>33.700</b>

