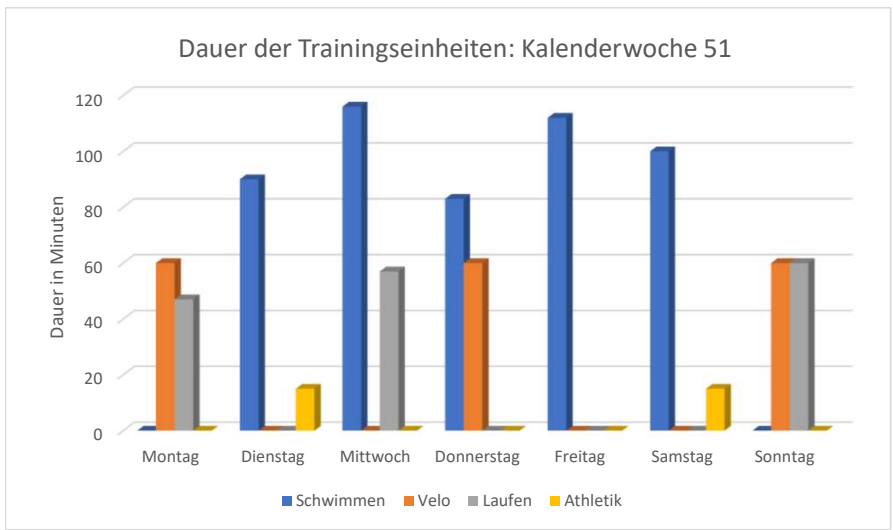


Dauer der Trainingseinheiten in min

	Schwimmen	Velo	Laufen	Athletik
Montag	0	60	47	0
Dienstag	90	0	0	15
Mittwoch	116	0	57	0
Donnerstag	83	60	0	0
Freitag	112	0	0	0
Samstag	100	0	0	15
Sonntag	0	60	60	0
<b>Total</b>	<b>501</b>	<b>180</b>	<b>164</b>	<b>30</b>



Umfänge der Trainingseinheiten in km

	Schwimmen	Velo	Laufen	
Montag	0.000	31.000	7.100	
Dienstag	4.400	0.000	0.000	
Mittwoch	4.500	0.000	9.900	
Donnerstag	4.000	29.700	0.000	
Freitag	3.150	0.000	0.000	
Samstag	4.400	0.000	0.000	
Sonntag	0.000	31.700	9.000	
<b>Total</b>	<b>20.450</b>	<b>92.400</b>	<b>26.000</b>	<b>138.850</b>

