

Dauer der Trainingseinheiten in min

	Schwimmen	Velo	Laufen	Athletik/Andere
Montag	0	182	0	30
Dienstag	0	120	0	30
Mittwoch	0	0	36	40
Donnerstag	0	183	0	0
Freitag	0	256	0	0
Samstag	0	0	57	0
Sonntag	0	129	0	0
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>870</b>	<b>93</b>	<b>100</b>

Umfänge der Trainingseinheiten in km

	Schwimmen	Velo	Laufen	
Montag	0.000	77.300	0.000	
Dienstag	0.000	42.300	0.000	
Mittwoch	0.000	0.000	7.500	
Donnerstag	0.000	72.560	0.000	
Freitag	0.000	100.400	0.000	
Samstag	0.000	0.000	10.640	
Sonntag	0.000	37.780	0.000	
<b>Total</b>	<b>0.000</b>	<b>330.340</b>	<b>18.140</b>	<b>348.480</b>

