

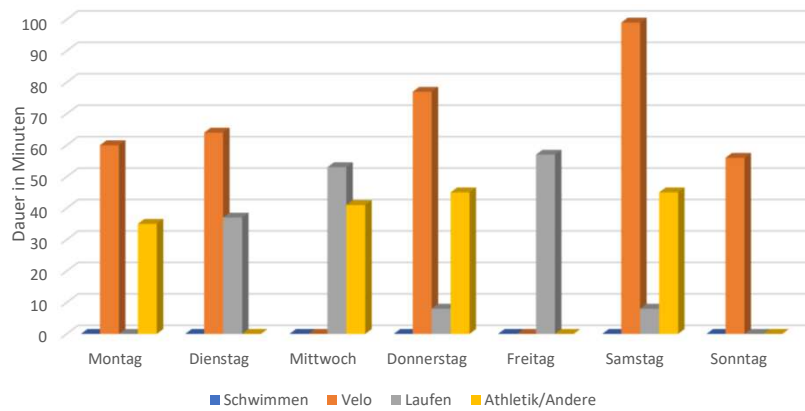
Dauer der Trainingseinheiten in min

	Schwimmen	Velo	Laufen	Athletik/Andere
Montag	0	60	0	35
Dienstag	0	64	37	0
Mittwoch	0	0	53	41
Donnerstag	0	77	8	45
Freitag	0	0	57	0
Samstag	0	99	8	45
Sonntag	0	56	0	0
Total	0	356	163	166

Umfänge der Trainingseinheiten in km

	Schwimmen	Velo	Laufen	
Montag	0.000	34.700	0.000	
Dienstag	0.000	32.600	7.860	
Mittwoch	0.000	0.000	10.810	
Donnerstag	0.000	28.450	2.200	
Freitag	0.000	0.000	12.260	
Samstag	0.000	36.860	2.000	
Sonntag	0.000	16.530	0.000	
Total	0.000	149.140	35.130	184.270

Dauer der Trainingseinheiten: Kalenderwoche 14



Umfänge der Trainingseinheiten: Kalenderwoche 14

