

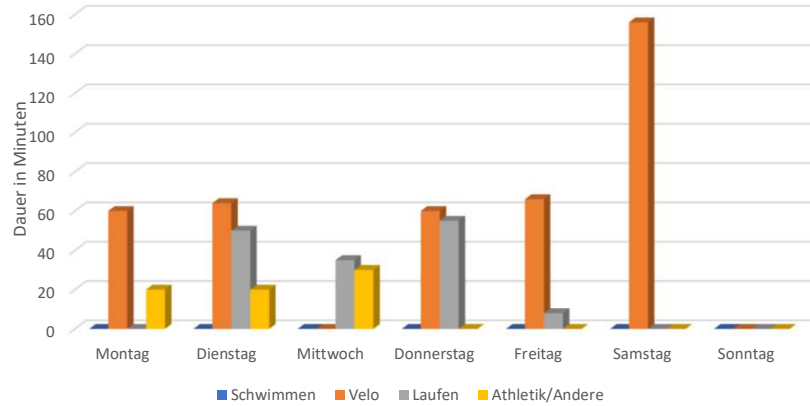
Dauer der Trainingseinheiten in min

	Schwimmen	Velo	Laufen	Athletik/Andere
Montag	0	60	0	20
Dienstag	0	64	50	20
Mittwoch	0	0	35	30
Donnerstag	0	60	55	0
Freitag	0	66	8	0
Samstag	0	156	0	0
Sonntag	0	0	0	0
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>406</b>	<b>148</b>	<b>70</b>

Umfänge der Trainingseinheiten in km

	Schwimmen	Velo	Laufen	
Montag	0.000	30.900	0.000	
Dienstag	0.000	29.500	10.000	
Mittwoch	0.000	0.000	7.500	
Donnerstag	0.000	29.500	10.360	
Freitag	0.000	26.560	2.000	
Samstag	0.000	51.250	0.000	
Sonntag	0.000	0.000	0.000	
<b>Total</b>	<b>0.000</b>	<b>167.710</b>	<b>29.860</b>	<b>197.570</b>

Dauer der Trainingseinheiten: Kalenderwoche 13



Umfänge der Trainingseinheiten: Kalenderwoche 13

