

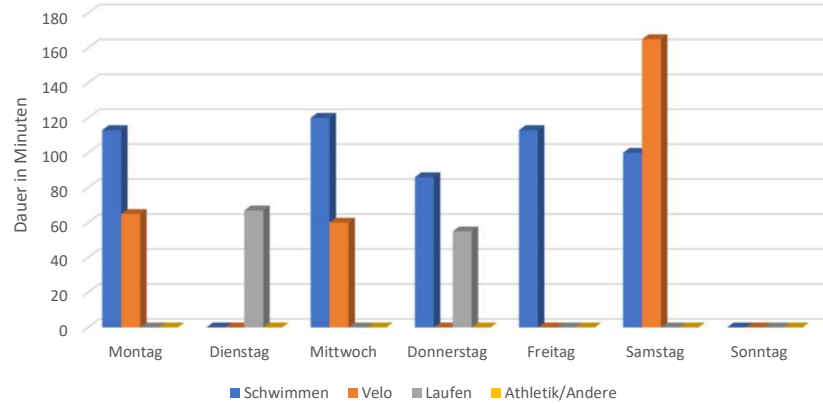
Dauer der Trainingseinheiten in min

	Schwimmen	Velo	Laufen	Athletik/Andere
Montag	113	65	0	0
Dienstag	0	0	67	0
Mittwoch	120	60	0	0
Donnerstag	86	0	55	0
Freitag	113	0	0	0
Samstag	100	165	0	0
Sonntag	0	0	0	0
<b>Total</b>	<b>532</b>	<b>290</b>	<b>122</b>	<b>0</b>

Umfänge der Trainingseinheiten in km

	Schwimmen	Velo	Laufen	
Montag	5.250	25.900	0.000	
Dienstag	0.000	0.000	9.100	
Mittwoch	5.500	27.100	0.000	
Donnerstag	3.500	0.000	10.200	
Freitag	5.150	0.000	0.000	
Samstag	5.000	61.660	0.000	
Sonntag	0.000	0.000	0.000	
<b>Total</b>	<b>24.400</b>	<b>114.660</b>	<b>19.300</b>	<b>158.360</b>

Dauer der Trainingseinheiten: Kalenderwoche 9



Umfänge der Trainingseinheiten: Kalenderwoche 9

