

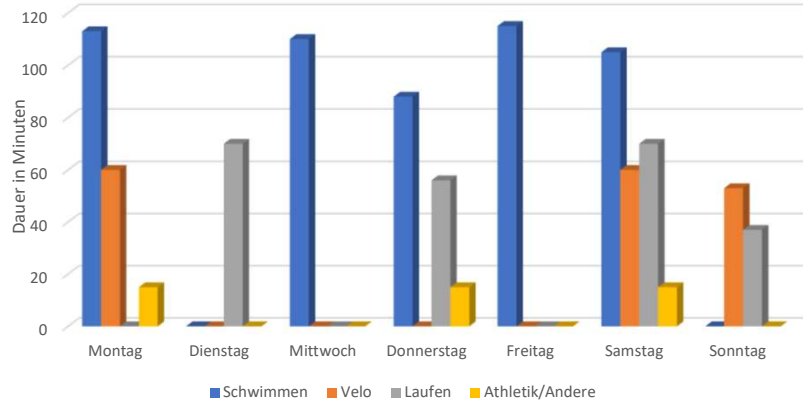
Dauer der Trainingseinheiten in min

	Schwimmen	Velo	Laufen	Athletik/Andere
Montag	113	60	0	15
Dienstag	0	0	70	0
Mittwoch	110	0	0	0
Donnerstag	88	0	56	15
Freitag	115	0	0	0
Samstag	105	60	70	15
Sonntag	0	53	37	0
<b>Total</b>	<b>531</b>	<b>173</b>	<b>233</b>	<b>45</b>

Umfänge der Trainingseinheiten in km

	Schwimmen	Velo	Laufen	
Montag	5.250	30.500	0.000	
Dienstag	0.000	0.000	8.530	
Mittwoch	4.600	0.000	0.000	
Donnerstag	3.950	0.000	10.360	
Freitag	5.550	0.000	0.000	
Samstag	4.450	30.800	6.800	
Sonntag	0.000	25.380	5.420	
<b>Total</b>	<b>23.800</b>	<b>86.680</b>	<b>31.110</b>	<b>141.590</b>

Dauer der Trainingseinheiten: Kalenderwoche 6



Umfänge der Trainingseinheiten: Kalenderwoche 6

